

Onzekerheid over het aanstaand ouderschap is heel normaal. Meestal kunnen ouder(s) al heel veel kwijt vragen kwijt bij hun netwerk, de verloskundige en kraamzorginstantie. Soms is er echter meer nodig. Hiervoor is 'Stevig Ouderschap prenataal' ontwikkeld: een mogelijkheid voor ondersteuning en voorbereiding op het aankomend ouderschap.

Wat is Stevig Ouderschap Prenataal?

Stevig Ouderschap prenataal gaat uit van eigen kracht, eigen behoeften en eigen invulling. Wie hieraan meedoet, krijgt een aantal huisbezoeken van een speciaal daarvoor opgeleide jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) Rijnmond. Zij komt bij ouder(s) thuis om te luisteren, met hen te praten en mee te denken.

De jeugdverpleegkundige komt één keer per maand langs bij het gezin. Tijdens deze bezoeken wordt aandacht besteed aan de volgende onderwerpen:

- ✓ de gezondheid van de moeder
- ✓ de persoonlijke ontwikkeling van de moeder
- ✓ de rol van moeder (en vader) als opvoeders van hun kind
- ✓ de relatie van moeder met partner, familie en vrienden
- ✓ voorbereiden op de bevalling en kraamweek
- ✓ gezond opgroeien van het kind
- ✓ veilige hechting

Na de bevalling bestaat de mogelijkheid om door te gaan met het programma 'Stevig Ouderschap', aanvullend op de standaard zorg van het consultatiebureau. Dit programma loopt door totdat het kind 18 maanden is.

Gratis

Stevig Ouderschap Prenataal wordt in combinatie met Stevig Ouderschap gratis aangeboden aan moeders die een beetje extra steun kunnen gebruiken.

Contact

Heb je vragen over het programma of aanmelding, dan kun je met ons contact opnemen via onderstaande contactgegevens:

- Website: cjgrijnmond.nl
- E-mail: pzvz@cjgrijnmond.nl
- Telefoonnummer: 088 - 20 10 000

