



CJG Rijnmond

Je bent van harte welkom!

Voor vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid

CJG Rijnmond. Ondersteuning bij de grootste opgave in een mensenleven.

Je bent van harte welkom!

Gezond en veilig opgroeien, dat wensen we voor alle kinderen. Daarom zien wij hen regelmatig. Vanaf de geboorte totdat jouw kind 18 jaar is, bekijken we (geheel kosteloos) of jouw kind zich goed ontwikkelt en onderzoeken we hoe het gaat met zijn gezondheid. Je kunt al vanaf jouw zwangerschap bij ons terecht. Met zo'n 50 CJG-locaties verspreid over de regio Rotterdam-Rijnmond is er altijd een CJG bij jou in de buurt.

Ondersteuning voor iedereen

Wij bieden ondersteuning bij de grootste opgave in een mensenleven. Met onze preventieve zorg en ondersteuning dragen wij bij aan een stevige basis voor ouders en kinderen. In alle fasen van de ontwikkeling van het kind staan we naast jou als ouder. We leveren een bijdrage aan de gezondheid, veiligheid en gelijke kansen van jouw kind. Hierdoor vergroten we jullie zelfvertrouwen. Wij zijn er voor elk kind en elk gezin!

“Het is fijn om gelijk antwoord te krijgen op mijn vragen.”

*Janneke Leewenstein,
moeder van Demi (8)*

Geen vraag is ons te gek

(Aanstaande) ouders, vanaf het moment van zwangerschap, kinderen en jongeren kunnen bij ons terecht met vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid. Onze professionals, zoals jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (dokters)-assistenten, (ortho)pedagogen geven graag advies en ondersteuning.

Vanaf de zwangerschap ...

Vanaf het moment dat je weet dat je een kind krijgt, ben je welkom bij ons. Wij werken samen met verloskundigen, ziekenhuizen en kraamzorginstellingen. Ook werken we nauw samen met onder meer de gemeenten in ons werkgebied, scholen en lokale samenwerkingspartners. Van de gemeente ontvangen wij bericht wanneer jouw kind is geboren. Daarna nemen wij contact met je op voor het geboorteconsult, een gehoorstest

“Mijn werk is al
waardevol als ik voor
één kind het verschil
kan maken.”

Jeugdarts Ilona

en in sommige gemeenten nemen we ook de hielprik af bij een pasgeboren baby. Je mag - uiteraard - zelf beslissen of je gebruik wilt maken van ons aanbod.

... tot jouw kind 18 jaar is

Totdat jouw kind 18 jaar is, krijg je regelmatig een uitnodiging van ons. De afspraak is dan bij jou thuis, op een CJG-locatie of op school. Of we (beeld) bellen met elkaar. Samen met jou kijken we hoe het gaat met jouw kind. Is er extra begeleiding, zorg of hulp nodig? Dan bieden wij dat of we helpen je om op de juiste plek terecht te komen.

Cursussen, webinars en inloopsprekuren

Naast de vaste momenten waarvoor wij jou en jouw kind uitnodigen, organiseren we ook (online) cursussen en themabijeenkomsten. Bijvoorbeeld over oefenhapjes, praten met je kind en een zogenaamde ‘puberchallenge’. Op ons cursusplatform op de website staat het complete aanbod van CJG Rijnmond en onze samenwerkingspartners. Ook ben je welkom tijdens de inloopsprekuren op onze CJG-locaties en op een aantal

scholen. Ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en leerkrachten kunnen hier binnenlopen. Op onze website zie je waar en wanneer de inloopsprekuren zijn. Of vraag het na op de school van jouw kind.

Cursus, bijeenkomst of webinar?
Leuk én leerzaam. Schrijf je nu in:
cvgrijnmond.nl/cursus.

Ouderportaal: jouw persoonlijke omgeving

Afspraken plannen we zoveel mogelijk in overleg met jou in. Kun je onverwacht niet komen? Je kunt je afspraak verzetten via cvgouderportaal.nl. Daar log je op in met je DigiD (voor alle kinderen die zijn geboren vanaf 1 januari 2012). In het ouderportaal kun je ook de persoonlijke gegevens van je kind inzien of wijzigen, de groeicurve bekijken, online vragenlijsten invullen of of het medisch dossier opvragen. Ieder kind heeft een eigen dossier waarin wij de gezondheid en ontwikkeling bijhouden.



Jouw gegevens zijn veilig

Onze professionals hebben een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat we niets zomaar met anderen zullen bespreken. Wij verstrekken alleen informatie aan andere organisaties (of aan derden) als jij hiervoor toestemming geeft. In bijzondere gevallen geeft de wet ruimte om een uitzondering te maken. Meer informatie over privacy vind je op onze website: cjgrijnmond.nl/privacy.

“Alle gegevens van mijn kind op één plek,
van groeicurve tot afspraken.”

Vader van Arda (2 jaar)



EEN PRIK? ZO GEPIEPT!

In Nederland kun je jouw kind gratis beschermen tegen ernstige infectieziekten zoals kinkhoest, mazelen en meningokokken. Dat gebeurt via het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Onze professionals geven deze prikken. Waarschijnlijk ben je tijdens je zwangerschap (toen je tussen de 22 en 38 weken zwanger was) al voor een eerste vaccinatie tegen kinkhoest bij ons geweest. Nu je kind is geboren, komen wij elkaar met regelmaat tegen bij het CJG, onder andere voor de vaccinaties die vallen onder het RVP.

Dat kinderen worden gevaccineerd vinden wij belangrijk, maar je mag zelf kiezen of je het wilt. Twijfel je? Wij gaan er graag met je over in gesprek. Zo kun je zelf een weloverwogen keuze maken die bij jou past. Op onze website eenprikzogepiept.nl vind je meer informatie over de vaccinaties die wij geven. Ook kun je tijdens de afspraken bij het CJG al jouw vragen over vaccineren stellen.

Wat is jouw ervaring met het CJG?

Graag helpen wij je op de manier die voor jou goed voelt en bieden we aan wat jij nodig hebt. Daarom onderzoeken wij hoe tevreden onze klanten zijn. Hiervoor versturen wij steekproefsgewijs na onze contactmomenten met jou een vragenlijst per e-mail. Als je die vragenlijst invult, kunnen wij onze dienstverlening nog beter afstemmen op jouw wensen. Je kunt jouw ervaringen, ideeën of feedback ook met ons delen via cjgrijnmond.nl/feedback.

Zo neem je contact met ons op

Je vindt ons online en offline, via telefoon of WhatsApp. Kijk voor alle contactmogelijkheden op cjgrijnmond.nl/contact. Ook staat er op onze website een overzicht van (online) cursussen en themabijeenkomsten die wij aanbieden.

Wil je weten wat je kunt verwachten van de afspraken bij het CJG? Je leest het op cjgrijnmond.nl/contactmomenten.



“Geen vraag is ons te gek!”

Daniëlle, coördinator Service & Contact



088 - 20 10 000



cjgrijnmond.nl



cjgouderportaal.nl

Volg ons:
CJG Rijnmond

