

Je bent van harte welkom!

Voor vragen over opvoeden,
opgroeien en gezondheid

CJG Rijnmond. Ondersteuning bij de
grootste opgave in een mensenleven.

Je bent van harte welkom!

Gezond en veilig opgroeien, dat wensen we alle kinderen. Daarom zien wij hen regelmatig. Vanaf de geboorte tot aan zijn achttiende verjaardag, bekijken we (geheel kosteloos) of jouw kind zich goed ontwikkelt en onderzoeken we hoe het gaat met zijn gezondheid. Je kunt al vanaf je zwangerschap bij ons terecht. Met zo'n 50 CJG-locaties verspreid over de regio Rotterdam-Rijnmond is er altijd een CJG bij jou in de buurt.

Ondersteuning voor iedereen

Wij bieden ondersteuning bij de grootste opgave in een mensenleven. Met onze preventieve zorg en ondersteuning dragen we bij aan een stevige basis voor ouders en kinderen. Terwijl je kind opgroeit, staan wij naast je: met ons advies en luisterend oor groeien wij met jullie mee. We werken mee aan de gezondheid en veiligheid van je kind en willen er alles aan doen om het gelijke kansen te bieden. Hierdoor vergroten we

jullie zelfvertrouwen. Wij zijn er voor elk kind en elk gezin!

Geen vraag is ons te gek

(Aanstaande) ouders, kinderen en jongeren kunnen bij ons terecht met hun vragen over opvoeden, opgroeien en gezondheid. Onze professionals, zoals jeugdartsen, jeugdverpleegkundigen, (dokters)assistenten en (ortho)pedagogen geven graag advies en ondersteuning.

Vanaf de zwangerschap ...

Vanaf het moment dat je weet dat je een kind krijgt, ben je welkom bij ons. Wij werken samen met verloskundigen, ziekenhuizen en kraamzorginstellingen. Dat doen we ook met andere partijen, zoals de gemeenten in ons werkgebied, scholen en lokale samenwerkingspartners. Wanneer jouw kind is geboren, stuurt de gemeente ons een bericht.

“Het is fijn om gelijk antwoord te krijgen op mijn vragen”

*Janneke Leewenstein,
moeder van Demi (8 jaar)*

“Mijn werk is al
waardevol als ik voor
één kind het verschil
kan maken”

Jeugdarts Ilona

Daarna nemen wij contact met je op voor het geboorteconsult, een gehoorstest en in sommige gemeenten ook voor de hielprik. Je mag zelf beslissen of je gebruik wilt maken van ons aanbod.

... tot jouw kind 18 jaar is

Totdat jouw kind 18 jaar is, ontvang je regelmatig een uitnodiging van ons voor een afspraak. Die vindt plaats bij jou thuis, op een CJG-locatie of op school. Of we (beeld)bellen met elkaar. Samen met jou kijken we hoe het gaat met je kind. Is er extra begeleiding, zorg of hulp nodig? Dan bieden wij dat of we helpen je om op de juiste plek terecht te komen.

Cursussen, webinars en inloopspreekuren

Naast de vaste momenten waarvoor wij jou en jouw kind uitnodigen, organiseren we ook (online) cursussen en themabijeenkomsten. Bijvoorbeeld over oefenhapjes, praten met je kind en een zogenaamde *Puberchallenge*. Op ons cursusplatform op de website staat het complete aanbod van CJG Rijnmond en onze samenwerkingspartners. Ook ben je welkom tijdens de inloopspreekuren op onze CJG-locaties en op een aantal scholen.

Ouders, verzorgers, kinderen, jongeren en leerkrachten kunnen hier binnenlopen. Op onze website staat waar en wanneer de inloopspreekuren zijn. Of vraag het na op de school van jouw kind.

Gratis cursus, bijeenkomst of webinar?
Leuk én leerzaam. Schrijf je nu in op:
cjpgrijnmond.nl/cursus.

Mijn CJG Rijnmond: jouw persoonlijke omgeving

Afspraken plannen we zoveel mogelijk in overleg met jou in. Kun je onverwacht niet komen? Verzet dan je afspraak in mijncjpgrijnmond.nl. Dat doe je door in te loggen met je DigiD (voor alle kinderen die zijn geboren vanaf 1 januari 2012). In Mijn CJG Rijnmond kun je ook de persoonlijke gegevens van je kind inzien of wijzigen, de groeicurve bekijken, online vragenlijsten invullen of of het medisch dossier opvragen. Ieder kind heeft een eigen dossier waarin wij de gezondheid en ontwikkeling bijhouden.



Jouw gegevens zijn veilig

Onze professionals hebben een geheimhoudingsplicht. Dit betekent dat we niets zomaar met anderen zullen bespreken. Wij verstrekken alleen informatie aan andere organisaties (of aan derden) als jij hiervoor toestemming geeft. In bijzondere gevallen geeft de wet ruimte om een uitzondering te maken. Meer informatie over privacy vind je op: cjrijnmond.nl/privacy.

**“Alle gegevens van mijn kind op één plek,
van groeicurve tot afspraken”**

Vader van Arda (2 jaar)



EEN PRIK? ZO GEPIEPT!

In Nederland kun je je kind gratis beschermen tegen ernstige infectieziekten zoals kinkhoest, mazelen en meningokokken. Dat gebeurt via het Rijksvaccinatieprogramma (RVP). Onze professionals geven deze vaccinaties. Waarschijnlijk ben je tijdens je zwangerschap (toen je tussen de 22 en 38 weken zwanger was) al voor een eerste prik tegen kinkhoest bij ons geweest. Nu je kind is geboren, komen wij elkaar regelmatig tegen bij het CJG, onder andere voor de vaccinaties die vallen onder het RVP.

CJG Rijnmond vindt het belangrijk dat kinderen worden gevaccineerd, maar jij mag zelf kiezen of je het wilt. Twijfel je? Wij gaan er graag met je over in gesprek. Zo kun je zelf een weloverwogen keuze maken die bij jou past. Op onze website eenprikzogepept.nl vind je meer informatie over de vaccinaties die wij geven. Ook kun je tijdens de afspraken bij het CJG al jouw vragen over vaccineren stellen.

Wat is jouw ervaring met het CJG?

Graag helpen wij je op een manier die voor jou goed voelt en bieden we aan wat jij nodig hebt. Daarom onderzoeken wij hoe tevreden onze klanten zijn. Hiervoor versturen wij steekproefsgewijs na onze contactmomenten een vragenlijst per e-mail. Als je die vragenlijst invult, kunnen wij onze dienstverlening nog beter afstemmen op jouw wensen. Je kunt jouw ervaringen, ideeën of feedback ook met ons delen via cjpgrijnmond.nl/feedback.

Zo neem je contact met ons op

Je vindt ons online en offline, via telefoon of WhatsApp. Kijk voor alle contactmogelijkheden op cjpgrijnmond.nl/contact. Ook staat er op onze website een overzicht van (online) cursussen en themabijeenkomsten die wij aanbieden.

Wil je weten wat je kan verwachten van je afspraak met ons en hoe je je kunt voorbereiden? Kijk dan op cjpgrijnmond.nl/mijnafpraak.



“Geen vraag is ons te gek!”

Daniëlle, coördinator Service & Contact



088 - 20 10 000



cjpgrijnmond.nl



mijncjpgrijnmond.nl

Volg ons:
CJG Rijnmond

