

Deze vragenlijst gaat over jouw gezondheid en wordt gebruikt tijdens het gesprek dat je hebt met de jeugdverpleegkundige van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG). Als je deze vragenlijst ingevuld meeneemt, loopt de jeugdverpleegkundige deze samen met je door.

**Naam**

---

**Telefoonnummer(s)**

---

**E-mailadressen**

---

**E-mailadres ouder(s)/verzorger(s)**

---

**Telefoonnummer(s) ouders/verzorgers**

---

**Naam huisarts**

---

## Gezondheid

- 1. Heb je de afgelopen periode gezondheidsklachten gehad waarvoor je bij de dokter of het ziekenhuis bent geweest?**

*Je kunt ook denken aan een schoolmaatschappelijk werker, psycholoog, psychiater, specialist, etc.*

Ja, namelijk: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Nee

- 2. Hoe laat ga je doordeweeks naar bed? \_\_\_\_\_ uur**

- 3. Heb je weleens problemen met slapen?**

Ja  Nee

- 4. Plas je weleens in bed?**

Ja  Nee

- 5. Ben je tevreden over je gewicht?**

Ja  Nee

- 6. Heb je de afgelopen periode weleens depressieve gevoelens gehad?**

Ja  Nee

- 7. Heb je jezelf weleens expres verwond?**

*(Je kunt denken aan snijden in je arm)*

Ja  Nee

## School

- 8. Ben je vaak afwezig op school?**

*(Je kunt denken aan spijbelen, bezoek aan dokter, ziek etc)*

Ja  Nee

- 9. Heb je weleens problemen op school?**

Ja  Nee

- 10. Word je weleens gepest (op school of via internet)?**

Ja  Nee

## Vrije tijd

11. Heb je hobby's of doe je aan sport?

- Ja, namelijk: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Nee

12. Hoeveel uur per dag zit je gemiddeld achter de computer en/of kijk je televisie? \_\_\_\_\_ uur

13. Gebruik je weleens genotmiddelen (alcohol, drugs of roken)?

- Ja, namelijk: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Nee

14. Drink je weleens energiedrankjes?

- Ja \_\_\_\_\_ per week
- Nee

## Seksualiteit

15. Ben je seksueel actief?

- Ja
- Nee

16. Heb je tegen je zin weleens seksuele handelingen uitgevoerd?

- Ja
- Nee

## Familie

14. Zijn er bijzonderheden of problemen in jouw gezin?

*Je kunt denken aan gezinsuitbreiding, verhuizing, scheiding, overlijden van een geliefd persoon, huiselijk geweld, alcohol- of drugsmisbruik gezinsleden etc.*

- Ja, namelijk: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Nee

## Vragen

Hieronder kun je onderwerpen aankruisen waar je vragen of zorgen over hebt. De jeugdverpleegkundige kan jou hierbij helpen!

- Alcohol, drugs en roken
- Angsten
- Seksualiteit (gebruik van condooms, homoseksualiteit, loverboys etc.)
- Uiterlijk (puistjes etc.)
- Vrienden
- Anders, namelijk: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*Alles wat je met de jeugdarts of jeugdverpleegkundige bespreekt en alle gegevens die in deze vragenlijst staan, worden vertrouwelijk behandeld. Kijk voor meer informatie over privacy op [www.cjgrijnmond.nl](http://www.cjgrijnmond.nl).*