



Lijst met onderwerpen

Je wordt samen met jouw ouder(s)/verzorger(s) uitgenodigd voor een gesprek met de jeugdverpleegkundige. Het gesprek draait om de vragen die jij en je ouder(s)/verzorger(s) hebben. Ook meet de jeugdverpleegkundige jouw lengte en gewicht.

Maar wat kun je met de jeugdverpleegkundige bespreken? Geen vraag is te gek. Alle vragen kun je aan de jeugdverpleegkundige stellen. Weet de jeugdverpleegkundige geen antwoord, dan weet hij of zij wie het antwoord wel kan geven. Om je te helpen staan hieronder voorbeelden van onderwerpen die je kunt bespreken. Natuurlijk kun je zelf ook onderwerpen bedenken.

Gezondheid

- Ziek zijn.
- Hoofdpijn.
- Buikpijn.
- Plassen en poepen.
- Verandering van jouw lichaam (puberteit).
- Hygiëne.
- Gebit.
- Gebruik van medicijnen.

School

- Voorbereiding op het voortgezet onderwijs.
- Leren.

Voeding

- Eten.
- Drinken.
- Ontbijten.
- Snoepen en tussendoortjes.

Mijn onderwerpen

Thuis

- Omgaan met ouder(s).
- Omgaan met broer(s) en zus(sen).
- Ruzies.
- Scheiding van ouders.
- Overlijden van een belangrijk persoon.
- Heftige gebeurtenis.

Leefstijl

- Bewegen en sporten.
- Hobby's.
- Slapen, dromen en nachtmerries.
- Zakgeld.
- Gebruik van sociale media.

Vriendschap

- Verliefd en verkering.
- Pesten.
- Vriend(inn)en.

Lekker in je vel

- Te dik of te dun zijn.
- Zelfvertrouwen.
- Jaloers zijn.
- Sombor of verdrietig voelen.
- Bang of angstig zijn.