

3.1. Begeleiden, adviseren en voorlichten

Ondersteuning van ouders en/of jeugdigen met enkelvoudige vragen over opvoeden of opgroeien door het bieden van kortdurende laagdrempelige begeleiding.

Doelstelling	Creëren van neerwaartse druk door ouders en jeugdigen te begeleiden, voor te lichten en te adviseren bij enkelvoudige vragen, waarmee voorkomen wordt dat deze vragen uitgroeien tot (meervoudige) problemen die vragen om hulpverlening.
Inhoud	<p>Bij enkelvoudige vragen over opvoeden en opgroeien beschikken onze professionals over relatief lichte interventies, waarmee voorkomen kan worden dat de vragen uitgroeien tot problematiek. Zij begeleiden ouders en jeugdigen en geven hierin (handelings)gerichte adviezen. Deze begeleiding kan variëren van een eenmalig (groeps)consult tot (meerdere) huisbezoeken. Dit is afhankelijk van de aard van de vraag en de reeds aanwezige eigen kracht van ouders en jeugdigen. Vooraan in deze begeleiding staat het versterken van de eigen kracht.</p> <p>Onderwerpen waarin onze professionals extra begeleiden op individueel of groepsniveau, zijn:</p> <ul style="list-style-type: none">• omgang gedrag van kinderen (huiden/driftbuien)• gezonde voeding• omgang puberteit• mediagebruik door jongeren• seksualiteit <p>Alle activiteiten in het kader van het terugdringen van schooluitval vallen ook onder deze taak. Deze activiteiten worden geboden aan de jeugdigen, ongeacht het type onderwijs dat zij volgen.</p>
Resultaat	<ul style="list-style-type: none">• Ouders en jeugdigen met enkelvoudige vragen over opvoeden en opgroeien ontvingen naar tevredenheid ondersteuning. Zij zijn in staat soortgelijke vragen in de toekomst zelf op te pakken.• Minder verwijzingen naar jeugdhulp.
Doelgroep	Alle ouders en jeugdigen tot 18 jaar die in ons werkgebied wonen en/of schoolgaand zijn.
Uitvoerende professional	<ul style="list-style-type: none">• Jeugdverpleegkundige.

Groepsconsult versus groepsbijeenkomst

Wij maken een onderscheid in groepsconsulten en groepsbijeenkomsten. Het verschil zit in het doel en de werkwijze. Bij een groepsconsult worden ouders en jeugdigen met een soortgelijke hulpvraag gericht uitgenodigd (selectieve preventie). Het doel is bieden van ondersteuning en advisering. Voor een groepsbijeenkomst kunnen ouders en jeugdigen zichzelf opgeven (open inschrijving) en bieden onze professionals anticiperende voorlichting (universele preventie).